

パーソナルレッスン

～1対1の徹底レッスン～

- 完全個別の徹底型レッスン。
- 短距離から長距離まで対応致します。
- お子様から大人の市民ランナーまで幅広くステップアップに向けてサポートします。

【コース】

- 月4回コース：入会金10,000円(保険料、施設維持費)
月会費24,000円

※その他別途相談可能

【場所】

選べる訪問型！

お客様のご都合に合わせてことができます。

※東京都23区限定

【どんなことをするの？】

週一回、約一時間お客様に合わせた指導を行います。
走り方の基礎をまずは身に着けるための基本動作を徹底して行うことで走ることの土台をまずは作ります。

初心者の方や運動が得意でない方にも身体の使い方や無駄な力を使わずにでも楽に走れるよう徹底指導致します。

【練習風景】



HPはこちらから！



【お問い合わせ先】

TEL：090-2158-0797(講師番号)

アドレス：support@ikiru-chikara.jp

題名にパーソナルレッスン、お名前、お電話番号を明記の上ご連絡ください。